

Yükselen değer 'Koçluk Mesleği' paneli BAU'da gerçekleşti

Bahçeşehir Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (BAUSEM) ve Koçluk Platformu Derneği'nin (KPD) iş birliğiyle hazırlanan paneller dizisinin ilki 'Koçluk: Bir Mesleğin Doğuşu' paneli 27 Mayıs Salı günü yoğun bir katılımı ile gerçekleşti. Toplantıda, dünyada ve Türkiye'de bir meslek olarak koçluğun yeri ve geleceği, koçluğun diğer disiplinlerle bağlantıları tartışıldı.

Koçluğun dünyadaki ve Türkiye'deki durumunun; hukuki, psikolojik ve nörolojik boyutlarıyla ele alındığı 'Koçluk: Bir Mesleğin Doğuşu' panelinde ilk sözü alan Koçluk Platformu Derneği Başkanı Çağlar Çabuk, ulusal akreditasyon sistemini hayata geçirmek için tüm derneklerle birlikte çalıştıklarını aktardı. Çabuk, "Koçluk mesleğinin dünyada pazar büyüklüğü 2.4 milyar dolar. Türkiye'de koçluk eğitimi almış yaklaşık 5 bin kişi var. Ancak ülkemizde, eğitim alan her 10 kişiden sadece 1'i profesyonel koçluk yapıyor. 35 Avrupa ülkesi arasında yapılan araştırmanın da gösterdiği gibi, Türkiye koçluk konusunda henüz başlangıç aşamasında" dedi. Çabuk, koçlukta mesleki yeterlilik çalışmalarını birlikte, ulusal akreditasyon sisteminin altyapısının bu yıl sonunda tamamlanacağını aktardı.

Leyla Alaton: "Koçluk, herkese lazım!"

Panele konuşmacı olarak katılan ve koçluk mesleğine verilen önemin artması gerektiğinin altını çizen Alarko Holding Yönetim Kurulu Üyesi Leyla Alaton, 'Koçluk: Bir Mesleğin Doğuşu' panelinde, "Kurumlarda üst yönetimin desteği, koçluğun şirket içinde gelişmesi için çok önemli... Koçluk herkese lazım" diye konuştu.

Panelde yaptığı konuşmada, kendisinin de koçluk aldığını anlatan Alaton, "Cevapları bilmek gerekmiyor, kişinin cevaplarını bulmasını sağlamak gerekiyor. Bu nedenle koçluk herkese lazım" dedi. Alaton, üst yönetimin, çalışanına koçluk aldırırken, onun hedefine bağlı gelişim ortamını da sağlaması gerektiğine vurgu yaparak, "Özellikle, takım koçluğu giderek önemli hale geliyor. Takım koçluğu,



herkesin isteği herkesin ortak hedefe yönelmesiyle ile anlam kazanır” şeklinde konuştu.

Terapi geçmişe, koçluk geleceğe odaklanır

ICF Türkiye Başkanı Psk. Dr. Nur Velidedeoğlu Kavuncu da, psikolog ve koçun ortak alanları ve farklılıkları konusuna vurgu yaptığı konuşmasında, terapistin süreç ve sonuçtan, koçun ise sadece süreçten sorumlu olduğunu aktardı. Terapinin medikal modele dayalı olduğunu, koçluğun ise, kişinin kendi yolunu çizmesine destek olduğunu, koçların ruhsal açıdan sağlıklı bireylerle çalışması gerektiğini belirtti.

Koçluğun etik kuralları, danışana anlatılmalı

Panelde konuşmacılar arasında yer alan Avukat Nesrin Özkaya, insanların yaşamında fayda yaratmak istenirken sınırların ne olduğunun bilinmesi, başka bir uzmanlık gerektiren konularda koçluk yapılmaması gerektiğinin altını çizdi. Özkaya, “Mesleki sorumluluk, standartları belirlenmiş bir meslek olduğu için, tıpkı diğer mesleklerdeki gibi koçlukta da hayati önem taşır. Yeni bir meslek olduğu ve kapsamı tam bilinmediği için koçun danışanına, koçluk hizmetinin içeriğini çok iyi anlatması gerekir. Koçluğun etik kurallarını ve yasal dayanaklarını net bir şekilde danışanıya paylaşılmalıdır” dedi.

Beynin işleyişini bilmek süreçleri kolaylaştırır

Katılımcılar nezdinde panelin en ilgi çekici konuşmalarından birini gerçekleştiren ve beynin işleyişi, biyokimyasal işlevlerin kişisel motivasyon ve harekete geçme üzerine etkilerini aktaran Nöroloji Uzmanı Dr. Bülent Madi, “Beyin, duygu, düşünce ve davranışlarımızdan sorumludur. Beynin çalışma sistemini, hangi alanların hangi görevleri üstlendiğini bilmek, iş ve kişisel yaşamımızdaki süreçlerimizi kolaylaştıracaktır” dedi. Madi, özellikle koçlukta önemli olan motivasyonu sağlama, harekete geçirme süreçlerinin, matematiksel işleyişinin farkında olmanın, bu alanlarda yaşanabilecek güçlükleri aşmak için gerekli olduğunu söyledi. Eylül ayında ikincisi düzenlenecek mesleki paneller dizisinden haberdar olmak için Bahçeşehir Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (BAUSEM) ve Koçluk Platformu Derneği (KPD) web sayfaları ve bültenlerini takip edebilirsiniz.