

# DİLEK ÖZAYDIN UÇAY

## PROFESYONEL KOÇ, UZMAN PSİKOTERAPİST, KURUMSAL EĞİTMEN, DEĞERLENDİRİCİ

Boğaziçi, Marmara ve İstanbul Ticaret Üniversiteleri mezunudur. İşletme, İktisat ve Psikoloji alanında öğrenim görmüştür. Yüksek lisansını Sosyal Bilimler Enstitüsü “Uygulamalı Psikoloji” programında tamamlamıştır. 2005 yılında kuruculuğunu yaptığı Temmuz Eğitim Danışmanlık ile kurumsal eğitmen, yönetim danışmanı ve yönetici koçu olarak, birçok projeye, hem gelişim programları tasarımcısı hem de eğitmen olarak imza atmıştır. 2012 yılında ICC İnsan Kaynakları Eğitim ve Danışmanlık A.Ş.’ni kurmuştur.

1991 yılında Boğaziçi Üniversitesinde açılan ilk uzun dönemli sertifika programında başladığı eğitim programı tasarımı, yönetimi ve uygulama çalışmalarına ICC, Temmuz Eğitim, PERYON, MESS Eğitim Vakfı, BAUSEM, Bahçeşehir Üniversitesinde sayısı 1000’i aşan kurum için hazırladığı gelişim ve eğitim programlarını 50.000 e yakın katılımcı ile paylaşmıştır. İnsanlar arası ilişki sistemleri konusunda farklı başlıklarda eğitimler veren Dilek Özaydın Uçay, Pozitif Psikoloji, Bilişsel Davranışçı Psikoloji, Bilişsel Şema Modeli, Transaksiyonel Analiz, Sistem Yaklaşımı, Gestalt Felsefesi ve Kızılderili Öğretisini hazırladığı kişisel ve yönetsel yetkinlik programlarında kendi tasarımlarında özgün biçimde kullanmaktadır. Aynı zamanda IFC’nin akredite ettiği “Business Edge” programı yetkili eğitmenidir.

Organizasyon içi ve kişilerarası ilişki gelişimini hedef alan gelişim tasarımlarının yanı sıra; kişilik ve yetkinlik değerlendirmesi alanında da uzman yetiştirmekte ve değerlendirme ve gelişim programı tasarımları yapmaktadır. Türkiye’deki ilk “Değerlendirme ve Gelişim Uzmanı Yetiştirme Programını” PERYÖN’de genel katılıma açmış ardından ICC bünyesinde uzman yetiştirmeye devam etmiştir.

2015 yılında “ADA Değerlendirme ve Gelişim Derneği”nin kuruculuğunu yaparak “Değerlendirme” Uzmanlarının mesleki yetkinliklerini ve etik davranışlarını yapılandırmak ve meslek olarak tanınmasını sağlamak için çalışma başlatmıştır. Bahçeşehir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsünde öğretim görevlisi olarak “Seçme ve Yerleştirme Yönetimi”, “Ücret ve Kariyer Yönetimi”, “Bilişsel ve Davranışsal Liderlik”, “Profesyonel Koçluk Yetkinlikleri” derslerini vermektedir. BAUSEM ile ICC işbirliğinde, yönetsel ve davranışsal yetkinlikleri değerlendirmek ve geliştirmek amacı ile yapılandırılan “Gelişim Merkezleri” programlarının tasarımcısıdır.

ADA Değerlendirme ve Gelişim Derneği, PERYÖN, Türk Psikologlar Derneği, EMDR Derneği, ORSC Global, ICF ve Uluslararası Koçluk Federasyonu Türkiye, EMCC, BÜMED, AEL üyesidir.

### YETKİNLİK ALANLARI

- İnsan Yönetimi, Kurumsal İletişim, Satış Yönetimi ve Duygusal Zekâ Yetkinliklerini Baz Alan Eğitim ve Gelişim Programları Tasarlama ve Uygulama
- Gelişim Merkezi / Değerlendirme Merkezi Projeleri Tasarlama ve Uygulama
- Koçluk ve Mentörlük Sistemleri Tasarlama ve Uygulama
- Performans Değerlendirme Sistemleri Tasarlama ve Uygulama
- Yetkinlik Bazlı Değerlendirme ve Gelişim Sistemleri Kurma
- İş Analizleri, İş Değerleme, İş Tanımları ve Görev Tanımları Oluşturma

## PSİKOLOJİ VE KOÇLUK ALANI İLE İLGİLİ ALDIĞI EĞİTİM SERTİFİKALARINDAN BAZILARI

- “Business Edge ToT” programı, Eğitici Eğitimi Sertifika Programı, IFC 2015
- Delicate Lodge Teachings and Council Guide Training (CGT), Ehama Institute Certificated 2012-2014
- The Birkman Method, Kişilik Envanteri Yetkili Kullanıcısı, CCA, 2012
- The Birkman Eğitim, Yorumlama ve Koçluk Çalışmalarında Kullanımı, 2015
- İşyerinde Ölçme-Değerlendirme ve NEO PI-R Kişilik Envanteri Kullanıcısı, Assess, 2007
- LeaderImpact Global, ICF, The Northwest Minnesota Foundation & Distinctive Leader Options, Inc.,2012
- ORSC, Organizasyon ve İlişki Sistemleri Koçluğu Eğitimi, CRR Global, ICF Onaylı 2009-2010
- Koçluğun Sanatı ve Bilimi, Ericson Coaching Int. Ve ICF Onaylı, 2010
- NLP, Erickson Coaching Int. Ve ICF Onaylı, 2010
- Optimum Denge Modeli, Tamer Dövcü & Jeffrey Zeig, 2012
- Ericksonian Therapy, Jeffrey Zeig, The Milton H.Erickson Institute of Istanbul, 2011
- Parentology Course, Workshop, 2011
- Hipnoterapi Eğitimi, Psikonet, 2011
- Reiki, 1. ve 2. Aşama, Master Gülüm Omay, 2015
- Psikoanalitik Rüya Analizi, Emre Kapkın, İstanbul Psikodrama Derneği, 2015
- İstanbul Meridian, Common Purpose Certificate, 2015
- Farkındalık, Mindfulness Terapisi, Mindfulness Sempozyumu, 2016
- EFT ve Regresyon Terapisi, Bülent Uran, 2011
- Kişilik Bozukluklarında Şema Terapi Eğitimi, (Schema Therapy Ins.) 2010
- Improvising with Gestalt, The Foresight Group, LLC, 2009
- Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Bireyler ve Aileler, Kathleen Maki-Banmen, 2007
- Gestalt Metodolojisi ile Terapi, Practicum 2006-2011
- EMDR ile Kompleks Travma ve Ego Durum Terapisi, Adv. Edu., 2008
- EMDR Terapi I & II, 2006-2007
- Şema Terapi: Şema Modeli ve Teknikler (Schema Therapy Ins, NewYork Onaylı), 2007
- Brainspotting, (Bio Lateral Onaylı) 2007
- Stresle Başa Çıkma, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2006
- Kaygı Sorunlarına Stratejik Yaklaşım, Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2007
- Psikolojik Danışmanlık Süpervizyon Performans Psikiyatri Merkezi, 2006-2010