



**Dr. A.Meltem Üstündağ-Budak**  
**Yrd. Doç. Dr. Gelişimsel Psikolojik Danışman**

### **KISA ÖZGEÇMİŞ**

2014 yılında Birmingham Üniversitesi'nden Gelişim Psikolojisi alanında doktora derecesi almıştır. 2010 yılında Berkeley Üniversitesi'nden Yetişkin Bağlanma Görüş-mesi güvenilir kodlayıcı (Adult Attachment Interview Coder) ünvanı almıştır. 1996 yılında Orta Doğu Teknik Üniversitesi Eğitim Fakültesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümünü tamamlamıştır. Halen Bahçeşehir Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde Yrd.Doçent ünvanı ile çalışmaktadır. Halen 3. Dalga terapiler içerisinde yer alan ve içinde kabulü bulunduran Dialektik ve Davranışsal Terapi eğitimi almaktadır ve bu terapi yaklaşımını önleyici ruh sağlığı uygulamaları üzerinde eğitimler vermektedir. Bau Mindful Kolej – Bilinçli farkındalık projesini yürütmektedir. Uzmanlık alanları bağlanma, ebeveyn modelleri, perinatal travma ve kadın ruh sağlığıdır. İlgi alanları travma, ruh sağlığı ve iyi olma hali, Güvenli birey-lerin yetişmesinde önemli olan etkenler ve bireyin iyi olma halini etkileyen faktörlerdir.