



**Banu Çankaya Şahin**  
**Yrd. Doç. Klinik Psikolog**

**KISA ÖZGEÇMİŞ**

Banu Çankaya lisans eğitimini 1999 yılında İstanbul Boğaziçi Üniversitesi'nde tamamlamıştır. Lisans eğitiminin ardından, Amerika Birleşik Devletleri'ne giderek Virginia eyaletinde bulunan Virginia Polytechnic and State Üniversitesi'nde Klinik Psikoloji bütünlük yüksek lisans ve doktora eğitimini 2007 yılında tamamlamıştır. İhtisası için New York eyaletinde bulunan Rochester Üniversitesi Hastanesi Psikiyatri Bölümü'nde klinik psikolog olarak çalışmış ve doktora sonrası araştırmalarına araştırma görevlisi olarak gene aynı hastanede bulunan Zihin ve Beden Araştırmaları Merkezi'nde devam etmiştir. 2008 yılının Mart ayında New York eyaletinin sunduğu lisans sınavını ve gerekliliklerini geçerek Amerika Birleşik Devleti New York eyaletinde 'Klinik Psikolog' unvanını aldı. İhtisası ağırlıklı olarak kronik depresyon, kaygı bozuklukları, ve kişilik bozuklukları olan erişkinlerle Bilişsel ve Davranışçı Terapi, Kişilerarası/İlişkisel Terapi, Diyalektik Davranışsal Terapi ve süreç ve çözüm odaklı bireysel ve grup terapi yaklaşımları üzerine olmuştur. Çankaya, 2009 yılı güz döneminden itibaren Koç Üniversitesi'nde Yardımcı Doçent Doktor olarak görev yapmıştır. Geçmişteki araştırmaları depresyona katkıda bulunan bilişsel yatkınlık faktörleri ve farklı stress ve travma deneyimlerinin intihar eğilimine olan etkilerini içermektedir. En güncel araştırma konuları halk sağlığını korumaya yöneliktir. Özellikle koruyucu sosyo-kültürel faktörlere bağlı başa çıkma becerileri ve sosyal bağlılık faktörlerinin depresyon ve intihar eğilimi gibi psikolojik rahatsızlıklar üzerindeki etkilerini incelemek üzerine olmuştur. Klinik çalışmaları Mindfulness (Bilinçli Farkındalık) temelli üçüncü kuşak Bilişsel Davranışsal psikoterapi yaklaşımlarından olan Kabul ve Kararlılık Terapisi ve Diyalektik Davranışsal Terapi odaklıdır. Türk Psikologlar Derneği, Davranış Bilimleri Derneği, Bağlamsal Davranış Bilimleri Derneği üyesi olan Banu Çankaya yetişkinlere ve ergenlere psikoterapi hizmeti sunmaktadır ve şirketlere kurumsal eğitimler vermektedir.