



Ece Uçar Seren
Uzman Klinik Psikolog

KISA ÖZGEÇMİŞ

Boğaziçi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü'nden yüksek onur derecesiyle mezun oldu. Yüksek lisans eğitimini Doğu Üniversitesi'nde Klinik Psikoloji alanında burslu olarak, enstitü birincisi derecesiyle tamamladı. Bu süreçte üniversitenin psikolojik danışmanlık merkezinde çocuk ve yetişkin danışmanlarla bireysel ve grup terapilerine devam etti. Bitirme projesini üniversite öğrencileriyle öfke yönetimi üzerine yürüttüğü grup terapisi üzerine yazdı.

Lisans öğrenimi sırasında Katholieke Universiteit Leuven, Belçika'da ayna nöronlar üzerine bir araştırma yaptı. Bu araştırma üzerine yazdığı makale "Cortex" isimli uluslararası bir dergide yayımlandı. Avusturya'da her yıl düzenlenen, uluslararası ve disiplinler arası sempozyum ve seminerlerin yer aldığı "Forum Alpbach"a 2009 yılında burslu olarak katıldı. Yeniden Sağlık ve Eğitim Derneği'nin "Kulaktan Kulağa Madde Bağımlılığını Engelleme" ve "GençRUH" projelerinde gönüllü olarak çalıştı. Akran rehberliği programına katılarak özellikle hazırlık sınıfı öğrencilerinin uyum sürecini destekleyici çalışmalarda yer aldı. Özel bir danışmanlık merkezinde otizmlili ve öğrenme güçlüğü olan çocuk ve ergenlerle çalıştı.

Yüksek lisans eğitimi süresince, süpervizyon altında, Doğu Üniversitesi Psikoloji Eğitim Merkezi'ne okul ve çevresinden psikolojik destek almak için başvuruda bulunan danışmanlarla Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) modelini kullanarak 187 saatlik klinik staj programını tamamlamıştır. Çocuk ve yetişkinler için kullanılan çeşitli psikolojik değerlendirme araçları üzerine eğitim ve süpervizyon almıştır. Kalkınma ajansı desteği ile yürütülen Oyun Temelli Matematik Projesi'nin ölçme ve değerlendirme ayağında görev aldı. Özel okullarda rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmeti verdi.

Yüksek lisans öğrenimini tamamladıktan sonra da alanda gerçekleşen eğitimleri yakından takip etmiş Prof. Dr. Kadir Özer tarafında düzenlenen Bütünleyici Sistem Rorschach Eğitimi, Dr. Nevin Dölek'in düzenlediği Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi ve The Linehan Institute tarafından düzenlenen Diyalektik Davranış Terapisi Eğitimi'nin yoğunlaştırılmış programını tamamlamıştır.

Şu anda özel bir okulda psikolojik danışman olarak çalışmakta, çocuk ve özellikle ergenlerle bireysel ve grup terapilerini yürütmekte, çeşitli dergi ve gazetelerde ruh sağlığı alanında yazılar yazmakta, mesleki gelişimine katkıda bulunmak amacıyla seminer, sempozyum ve kongrelere katılmaya devam etmektedir.