



## **Güliz Altınbaşak**

### **KISA ÖZGEÇMİŞ**

Bahçeşehir Üniversitesi Psikoloji Bölümünden tam burslu olarak mezun oldu. Şuanda Dialectical Behavior Therapy (DBT) Turkey Danışmanlık Merkezi'nde Program Koordinatörü ve The Life-Co Wellbeing Merkezi'nde Mental Wellness Program Koordinatörü olarak çalışmaktadır. The LifeCo Wellbeing merkezi bünyesinde meditasyon odaklı olmak üzere mindfulness (farkındalık), duygu regülasyonu, stres yönetimi ve kişilerarası iletişim becerileri üzerine eğitim kampları düzenlemektedir. Ayrıca, savaş mağdurlarına yönelik mesleki eğitim, savaş sonrası travma ve formal eğitim projeleri yürütmektedir.

Davranış Bilimleri Enstitüsü Yetişkin ve Aile Danışmanlık Merkezinde EMDR odaklı projelerde çalıştı. TOÇEV Tüvana Okuma İstekli Çocuk Eğitim Vakfında Psikolog ve Eğitimci olarak görev aldı. "Doğudaki Ebeveyn ve Çocukları Bilinçlendirme Projesi" kapsamında birçok ilde araştırma yaptı ve eğitimler verdi. Norveç, Azerbaycan, Slovenya ve İspanya'da "Dezavantajlı Grupların Bilinçlendirilmesi ve Hayat Şartlarının Yükseltilmesi" konusundaki projelerde Ülke Koordinatörlüğü yaptı.

Maltepe Kapalı İnfaz Ceza Kurumu'nda hükümlülerle çalıştı. Aynı dönemde Avrupa Şafak Hastanesi'nde bağımlılık üzerine çalışmalar yaptı. Çocuklara Yeniden Özgürlük Vakfı'nda gönüllü olarak görev alarak suça eğilimli çocuklar için çalışmalar düzenledi. "Erkek Homoseksüeller ve Heteroseksüellerin Suçluluk Utanç ve Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması" üzerine yaptığı araştırmayı 17. Ulusal Psikoloji Kongresi'nde, "Kanser Hastaları için Mindfulness Odaklı Mental Wellness" çalışmasını "VIII Ibero American Congress of Clinical and Health Psychology Congress" Porto Riko'da sundu.