



Mine Aytaç
Eğitmen , Psikolog ve Hipnoterapist

KISA ÖZGEÇMİŞ

Lisans eğitimini Doğu Akdeniz Üniversitesi Ekonomi bölümünde tamamladı. Daha sonra ABD'deki Northeastern Üniversitesi, Marketing Management konusunda eğitimine devam etti. Arel Üniversitesinde Psikoloji Bilimsel Hazırlığını bitirdikten sonra İkinci Yüksek Lisans diplomasını Üsküdar Üniversitesi Klinik Psikoloji bölümünden aldı.

Bankaçılık, İletişim ve Halkla İlişkiler sektörlerinin yanısıra Kamu Ortaklığı bulunan organizasyonlarda ve Türkiye'nin önde gelen Sivil Toplum Kuruluşlarının yönetim kadrolarında ve idari koordinatörlük pozisyonlarında 15 yıl çalıştı. 2010 yılından beri şirketlere liderlik, yöneticilik, iletişim ve kişisel gelişim eğitimleri vermekte olup, farklı ekollerden akredite olmuş bir koç olarak orta kademe ve üst düzey yöneticilere yaptığı profesyonel koçluk çalışmalarını da sürdürmektedir.

Bilişsel Davranışçı yanısıra Geşalt, Transaksiyonel, Sorun Çözme, Farkındalık ve Aile Terapileriyle birlikte ve Hipnoterapi çalışmaları yapmaktadır.

Akademik alanda ise halen Bilgi Üniversitesinin Yüksek Lisans öğretim görevlileri arasındadır.

EĞİTİM

Üsküdar Üniversitesi, Klinik Psikoloji	- Yüksek Lisans
Northeastern Üniversitesi, Marketing Management	- Yüksek Lisans
Arel Üniversitesi, Psikoloji Bilimsel Hazırlık	- Lisans
Doğu Akdeniz Üniversitesi, Ekonomi	- Lisans
The International Institute of Training, Certified Coach	- Sertifika
Adler International Learning, Professional Coach	- Sertifika
George Mason University, The Mason Institute for Leadership Excellence, Engaging Leadership with Positive Psychology	- Sertifika
Landmark Education UK, Landmark Form	- Sertifika
Üsküdar Üniversitesi, Bilişsel Davranışçı Terapisi	- Sertifika
Üsküdar Üniversitesi, Aile ve İlişki Terapisi	- Sertifika
Üsküdar Üniversitesi, Bilişsel Davranışçı Terapisi	- Sertifika
Transaksiyonel Analiz Derneği (TAD), Transaksiyonel Analiz	- Sertifika
European Society of Hypnosis, Medical Hypnosis	- Sertifika

SEKTÖR VE EĞİTMENLİK DENEYİMİ

Bilgi Üniversitesi, Yüksek Lisans öğrencilerine Değişim yönetimi ve Örgütsel Gelişim alanında ders veriyorum.

İlaç, Tekstil, Bileşim, Hizmet, Enerji, İnşaat, Finans ve Sigorta Sektöründe ; Liderlik, Yönetim Becerileri, İletişim, Duygusal Zeka, Mindfulness, Kişisel Gelişim, Motivasyon ve Stres Yönetimi eğitimleri

PROJELER VE YAYINLAR

YÖK, Yöneticilerin Empatik Eğilimleri, Stresle Başa Çıkma Durumları ve Çatışma Yönetim Stratejileri Arasındaki İlişkinin Araştırılması